

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werfstr. 233-243
24143 Kiel

Tel: 0431-8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr
Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 02. Februar

Pasta Bolognaise mit Parmesan, Rucola und Balsamico Zwiebeln
g,c,a,j
8,50 €

Pasta Volognaise mit Tofu, Varmesan, Rucola und Balsamico Zwiebeln
vegan
a,f,j
7,50 €

Dienstag, 03. Februar

Gyros vom Hähnchen mit Tzatziki, Tomatenreisnudeln, Krautsalat und marinierten Champignons
g,a,j,8
8,70 €

Gyros vom Tofu mit Tzatziki, Tomatenreisnudeln, Krautsalat und marinierten Champignons
vegan
f,a,j,k
7,70 €

Mittwoch, 04. Februar

Rotkohlroulade mit Petersilien - Kartoffeln, Schmorzwiebeln, Tomaten - Jus und Gurkensalat
j,8
8,40 €

Vegane Rotkohlroulade mit Petersilien - Kartoffeln, Schmorzwiebeln, Tomatensoße und Gurkensalat
vegan
a,f,j
7,40 €

Donnerstag, 05. Februar

Putensteak mit Pilz-Zwiebelragout, dazu Basilikumreis und Tomatensalat
a,h,f
8,90 €

Soja Geschnetzeltes mit Pilz-Zwiebelragout, dazu Basilikumreis und Tomatensalat
vegetarisch
a,h,f
7,90 €

Freitag, 08. Februar

Kohleintopf mit Speck, Kräutercreme und Fladenbrot
a,j,i
8,40 €

Kohleintopf mit Röstzwiebeln, Kräutercreme und Fladenbrot
vegan a,j,f
7,40 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 8,50 €

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,50 €

Berliner Currywurst mit Pommes
a,8,g
8,50 €

Kürbis-Mangocreme mit Lauchzwiebeln und Kürbiskernen
vegan
a,i,h,f
6,00 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse